

**Ростовская область, Дубовский район, с.Дубовское  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Дубовская средняя школа № 1**

**Утверждаю**

**Директор МБОУ Дубовской СШ №1**

**им. М.Ф. Потапова**

**М.В.Лобова**

**Приказ № 240 от «18» августа 2023 г.**



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**По основам безопасности жизнедеятельности 11 класс**

**с.Дубовское  
2023г.**

## ***Требования к уровню подготовки учащихся 11 классов***

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:

**- *знать:***

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**- *уметь:***

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

**- *использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:***

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных ситуациях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

## Содержание программы

### Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

#### Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Введение в курс 11 класса. Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Обеспечение личной безопасности на водоемах. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и не оборудованных местах. Безопасный отдых у воды.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

**Электробезопасность.** Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами.

#### Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны. Нормативная база привлечения ВС РФ к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории РФ.

#### Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Здоровье и питание. Биологические основы питания человека. Режим питания. Сбалансированное питание. Режим питания.

Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права. Права и обязанности родителей.

## **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.**

Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута. Борьба с болью.

Основные правила оказания ПМП. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. ПМП при черепно-мозговой травме. ПМП при травмах груди, живота, в области таза, при повреждениях позвоночника.

Правила остановки артериального кровотечения. Причины и признаки артериального кровотечения. Понятие об асептике и антисептике.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации.

## **Раздел 6. Основы обороны государства.**

Основные задачи современных Вооруженных сил России. Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств. Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил РФ. Участие Вооруженных Сил РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворцев.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы. Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого подразделения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды. История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России, звания Герой Советского Союза, Герой Российской Федерации.

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержание. Воинский учет, обязательная подготовка граждан к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Время и состав комиссии по первоначальной постановки граждан на воинский учет. Основные обязанности граждан по воинскому учету.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

## **Раздел 7. Основы военной службы.**

Правовые основы военной службы. Военные аспекты международного права. Защита Отечества в Конституции РФ и ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «Об обороне». Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита.

Статус военнослужащего. Общие понятия о статусе военнослужащего, права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего.

Общевоинские уставы. Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Основные виды и особенности воинской деятельности. Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание – защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и Военной присяге.

Основные обязанности военнослужащих. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Когда, кем, от имени кого вручается Боевое Знамя воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге. Содержание Военной присяги и порядок приведения к ней. Текст Военной присяги.

Призыв и порядок прохождения военной службы. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Размещение и быт военнослужащих. Порядок размещения, элементы военной службы.

## Тематическое планирование

№ модуля,	Наименование модулей, разделов, тем	Кол-во часов
<b>М-І</b>	<b>Модуль І (М-І). Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>6</b>
<b>М-ІІ</b>	<b>Модуль ІІ (М- ІІ). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>8</b>
<b>М- ІІІ</b>	<b>Модуль ІІІ (М-ІІІ). Обеспечение военной безопасности государства</b>	<b>20</b>
	<b>Всего часов</b>	<b>34</b>

№ раздела, темы, урока	Наименование раздела, темы, урока	Количество часов	Дата проведения	
			План	Факт
<b>М-1</b>	<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b> <b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>	<b>6</b>		
1/4	Введение в курс 11 класса. Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1		
2/4	Правила личной безопасности при пожаре	1		
3/4	Обеспечение личной безопасности на водоемах	1		
4/4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. <b>Электробезопасность.</b>	1		
	<b>Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>	<b>2</b>		
1/2	<b>Повторение:</b> Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи	1		
2/2	Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1		
<b>М-2</b>	<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b> <b>Раздел 3. Основы здорового образа жизни</b>	<b>8</b>		
1/4	<b>Повторение:</b> Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый	1		

	образ жизни			
2/4	Здоровье и питание. Биологические основы питания человека. Режим питания. Сбалансированное питание. Режим питания.	1		
3/4	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДЕ. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1		
4/4	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1		
	<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>	<b>4</b>		
1/4	<b>Повторение:</b> Нравственность и здоровье. Первая медицинская помощь при ранениях	1		
2/4	Основные правила оказания первой медицинской помощи. <b>Практическая работа №1</b>	1		
3/4	Правила остановки артериального кровотечения <b>Практическая работа №2</b>	1		
4/4	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего <b>Практическая работа №3</b>	1		
<b>М-3</b>	<b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства</b> <b>Раздел 5. Основы обороны государства</b>	<b>20</b>		
1/9	Основные задачи современных Вооруженных сил России. <b>Промежуточный тест за 1 полугодие</b>	1		
2/9	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных сил РФ. <b>Тест №1</b>	1		
3/9	<b>Повторение:</b> ВС РФ — основа обороны государства. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы	1		
4/9	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды	1		
5/9	<b>Повторение:</b> Символы воинской чести. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета	1		
6/9	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету	1		
7/9	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1		



	Добровольная подготовка граждан к военной службе			
8/9	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1		
9/9	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. <b>Тест №2</b>	1		
	<b>Раздел 6. Основы военной службы</b>	<b>11</b>		
1/11	<b>Повторение:</b> Воинская обязанность. Правовые основы военной службы. Военные аспекты международного права	1		
2/11	Статус военнослужащего	1		
3/11	Общевоинские уставы	1		
4/11	<b>Повторение:</b> Особенности военной службы Основные виды и особенности воинской деятельности	1		
5/11	Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил	1		
6/11	Основные обязанности военнослужащих	1		
7/11	<b>Повторение:</b> Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества. Порядок вручения Боевого значения воинской части	1		
8/11	Порядок приведения к Военной присяге	1		
9/11	<b>Повторение:</b> Ритуалы ВС РФ. <b>Итоговый тест за курс 11 класса</b>	1		
10/11	Призыв и порядок прохождения военной службы	1		
11/11	Размещение и быт военнослужащих	1		
<b>Всего часов</b>		<b>34</b>		