



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"

А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Дубовская СШ № 1

им. М.Ф.Потапова

В.Н.Носырева



## МЕНЮ

Четверг

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш	60/50	186	42,45
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	155,8	10,71
3	Салат из квашеной капусты	20	4,88	3,41
4	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
<b>Итого завтрак</b>		<b>465</b>	<b>475,92</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	9,81
2	Плов из птицы	220	397	39,79
3	Салат из квашеной капусты	20	4,88	3,41
4	Напиток яблочный	200	64	5,90
5	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
<b>Итого обед</b>		<b>675</b>	<b>692,2</b>	<b>61,01</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	9,81
2	Яйца вареные	40	56,6	10,50
3	Напиток яблочный	200	64	5,90
4	Хлеб пшеничный	28	73,15	1,68
<b>Итого обед</b>		<b>468</b>	<b>328,63</b>	<b>27,89</b>

Ст. повар Рылов | Рылатова И.В.