



Утверждаю:

Директор ООО "Промсервис"
А.Н.Щербинин

Согласовано:

Директор МБОУ Дубовская СШ № 1
им.М.Ф.Потапова

В.Н.Носырева



МЕНЮ

Вторник

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак				
1	Плов из птицы	220	397	39,79
2	Кукуруза консервированная	20	10,45	5,78
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
4	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
5	Сыр "Российский" (порциями)	15	53,75	11,00
Итого завтрак		490	590,44	61,01
Обед 1-4 кл				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,14	10,50
2	Птица отварная	75	116,1	29,42
3	Макаронные изделия отварные	120	175,6	7,73
4	Соус томатный с овощами	20	14,8	1,30
5	Салат из квашеной капусты	20	4,88	3,41
6	Напиток лимонный	200	68	6,55
7	Хлеб пшеничный	35	91,44	2,10
Итого обед		670	603,96	61,01
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,14	10,50
2	Макаронны с сыром	110	160,9	12,65
3	Кофейный напиток	200	37,8	2,34
4	Хлеб пшеничный	40	104,5	2,40
Итого обед		550	436,34	27,89

Ст. повар Филат / Филатова Ч.Я.