



Утверждаю:
 Директор ООО "Промсервис"
 А.Н.Щербинин

Согласовано:
 Директор МБОУ Дубовская СШ №1
 им.М.Ф.Потапова
 В.Н.Носырева



МЕНЮ
 Понедельник
 вторая неделя

| № п\п | Наименование блюд | выход порции | калорийность блюда | стоимость блюда |
|--------------------|-----------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| Завтрак | | | | |
| 1 | Сосиски отварные | 50 | 126,4 | 22,50 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 120 | 175,6 | 7,73 |
| 3 | Икра кабачковая | 30 | 44,1 | 4,41 |
| 4 | Чай с сахаром | 200/12 | 43,9 | 2,30 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 26 | 67,93 | 1,57 |
| 6 | Кисломолочный продукт (йогурт) | 100 | 103 | 22,50 |
| | Итого завтрак | 538 | 560,93 | 61,01 |
| Обед 1-4 кл | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 106,1 | 13,10 |
| 2 | Сосиски отварные | 50 | 126,4 | 22,50 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 120 | 175,6 | 7,73 |
| 4 | Салат из квашеной капусты | 20 | 4,88 | 3,41 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 37,8 | 2,34 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | 78,37 | 1,80 |
| 7 | Кондитерское изделие | 1шт | 139,4 | 10,13 |
| | Итого обед | 660 | 668,55 | 61,01 |
| Обед | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 106,1 | 13,10 |
| 2 | Яйца вареные | 40 | 56,6 | 10,50 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 37,8 | 2,34 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 32 | 83,6 | 1,95 |
| | Итого обед | 472 | 284,1 | 27,89 |

Ст. повар Римат | Риматова И.А.