

Утверждаю:
 Директор ООО "Евро Трейд"
 Мареськина О.В.

Согласовано:
 Директор МБОУ

МЕНЮ
 Понедельник
 первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 5-11кл				
1	капуста квашеная с растительным маслом	40	34,28	12,2
2	сосиски отварные с соусом 60/30	90	171,03	26,75
3	макароны отварные с маслом	100	131,2	7,96
4	фрукт свежий	100	47,00	15
5	хлеб пшеничный	42	93,52	3,09
6	чай с сахаром	200	42,38	5
	Итого завтрак	572	519,41	70
Завтрак 1-4 кл				
1	капуста квашеная с растительным маслом	60	51,42	13,85
2	сосиски отварные с соусом 60/30	90	171,03	26,75
3	макароны отварные с маслом	150	196,80	12,77
5	фрукт свежий	100	47,00	12
6	хлеб пшеничный	40	93,52	4,03
7	чай с сахаром	200	42,38	5
	Итого завтрак	640	602,15	74,4
Обед 1-4 кл				
1	борщ с свежей капустой и картофелем	150	62,25	13,86
2	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	60	6	6
3	жаркое по- домашнему	250	400,60	45,54
4	хлеб пшеничный	30	93,52	3
5	компот из свежих фруктов	200	44,1	6
	Итого обед	690	606,47	74,4
Обед 5-11кл				
1	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	15	2,13	5
2	жаркое по- домашнему	200	318,00	31
4	хлеб пшеничный	30	70,14	3
5	компот из свежих фруктов	200	44,1	6
	Итого обед	445	434,37	45
Комплексе для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	капуста квашеная с растительным маслом	60	51,42	13,85
2	сосиски отварные с соусом 60/30	90	171,03	26,75
3	макароны отварные с маслом	150	196,80	12,77
4	фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	12
5	хлеб пшеничный	40	93,52	4,03
6	чай с сахаром	200	42,38	5
	Итого завтрак	640	602,15	74,4
Обед				
1	борщ с свежей капустой и картофелем	200	83	15
2	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	60	6	6
3	жаркое по- домашнему	250	400,60	45,54
4	хлеб пшеничный	35	81,83	3
5	компот из свежих фруктов	200	44,1	6
	Итого обед	745	615,53	75,54
	Итого за день	1385	1217,68	149,94

Ст. повар

Барашко

Утверждаю:
Директор ООО "Евро Трейд"

Мареськина О.В.

Согласовано:

Директор МБОУ

ФИО

МЕНЮ
Вторник
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 5-11 кл				
1	винегрет овощной	60	45,60	13,42
2	плов с птицей	200	269,60	46,15
3	хлеб пшеничный	40	93,52	4,03
4	чай с лимоном	200	43,52	6,4
	Итого завтрак	500	452,24	70
Завтрак 1-4 кл				
1	винегрет овощной	60	45,60	13,42
2	плов с птицей	200	269,60	40,4
3	сыр порция	15	53,8	10,15
4	хлеб пшеничный	40	93,52	4,03
5	чай с лимоном	200	43,52	6,4
	Итого завтрак	515	506,04	74,4
Обед 1-4кл				
1	суп гороховый	180	80,4	13,86
2	овощи по сезону в нарезке (помидор)	30	6,4	6
3	тефтели с рисом запечённые в соусе	90/30	164,00	30,54
4	каша гречневая рассыпчатая	150	233,70	15
5	хлеб пшеничный	35	81,83	3
6	компот из сухофруктов	200	81	6
	Итого за обед	715	647,33	74,4
Обед 5-11кл				
1	овощи по сезону в нарезке (помидор)	15	45,60	6
2	тефтели с рисом запеченные в соусе	80	269,60	25
3	каша гречневая рассыпчатая	100	53,8	5
4	хлеб пшеничный	30	93,52	3
5	компот из сухофруктов	200	43,52	6
	Итого обед	425	506,04	45
Комплексе для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	винегрет овощной	60	45,60	13,42
2	плов с птицей	200	269,60	40,4
3	сыр порция	15	53,8	10,15
4	хлеб пшеничный	40	93,52	4,03
5	чай с лимоном	200	43,52	6,4
	Итого завтрак	515	452,24	74,4
Обед				
1	суп гороховый	200	89,32	15
2	овощи по сезону в нарезке (помидор)	30	6,4	6
3	тефтели с рисом запеченные в соусе	90/30	164,00	30,54
4	каша гречневая рассыпчатая	150	233,70	15
5	хлеб пшеничный	35	81,83	3
6	компот из сухофруктов	200	81	6
	Итого обед	735	656,25	75,54
	Итого за день	1250	1108,49	149,94

Ст. повар

[Подпись]

[Подпись]

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Евро Трейд"
 Мареськина О.В.

Согласовано:
 Директор МБОУ

М.П. /ФИО

МЕНЮ

Среда
 первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность	стоимость блюда
Завтрак 5-11кл				
1	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и масл	220	324,99	35,83
2	бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	163	23,83
3	какао с молоком	200	109	10,34
	Итого завтрак	480	596,99	70
Завтрак 1-4 кл				
1	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и масл	200	275,34	28,23
2	бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	163	23,83
3	фрукт свежий	100	47,00	15
4	какао с молоком	200	109	7,34
	Итого завтрак	560	594,34	74,4
Обед 1-4кл				
1	суп крестьянский с крупой	150	86,40	13,86
2	консервы закусочные (зеленый горошек)	60	22,10	6
3	котлета рыбная	100	187,20	30,54
4	картофельное пюре	150	139,4	15
5	хлеб пшеничный	40	93,52	3
6	напиток лимонный	200	65,54	6
	Итого обед	700	594,16	74,4
Обед 5-11кл				
2	котлета рыбная	60	50,92	30
3	картофельное пюре	100	92,93	7
4	хлеб пшеничный	20	46,76	2
5	напиток лимонный	200	65,54	6
	Итого обед	380	256,15	45
Комплексе для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и масл	200	275,34	28,23
2	бутерброд горячий с колбасой и сыром	60	163	23,83
	фрукт свежий	100	47,00	15
3	какао с молоком	200	109	7,34
	Итого завтрак	560	594,34	74,4
Обед				
1	суп крестьянский с крупой	200	115,20	15
2	консервы закусочные (зеленый горошек)	60	22,10	6
3	котлета рыбная	100	187,20	30,54
4	картофельное пюре	150	139,4	15
5	хлеб пшеничный	40	93,52	3
6	напиток лимонный	200	65,54	6
	Итого обед	750	622,96	75,54
	Итого за день	1310	1217,30	149,94

Ст. повар

[Подпись] / *Березина* /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Евро Трейд"

Мареськина О.В.

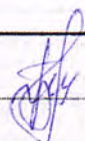
Согласовано:
Директор МБОУ

ФИО

МЕНЮ
Четверг
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 5-11кл				
1	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	60	12,8	13,64
2	гуляш	90	162,48	36,27
3	макароны отварные с маслом	150	196,80	12,77
4	хлеб пшеничный	30	70,14	2,32
5	чай с сахаром	200	42,38	5
Итого завтрак		530	484,6	70
Завтрак 1-4 кл				
1	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	60	12,8	13,4
2	гуляш	100	178,08	39,2
3	макароны отварные с маслом	150	196,80	12,77
5	хлеб пшеничный	40	93,52	4,03
6	чай с сахаром	200	42,38	5
Итого завтрак		550	523,58	74,4
Обед 1-4 кл				
1	суп с макаронными изделиями	150	86,5	13,86
2	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8	6
3	капуста тушенная с мясом	250	424,31	45,54
6	хлеб пшеничный	40	93,52	3
7	компот из сухофруктов	200	81	6
Итого обед		700	698,13	74,4
Обед 5-11 кл				
1	капуста тушенная с мясом	180	305,50	37
4	хлеб пшеничный	30	70,14	2
5	компот из сухофруктов	200	81	6
Итого обед		410	456,64	45
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	60	12,8	13,4
2	гуляш	100	178,08	39,2
3	макароны отварные с маслом	150	196,80	12,77
4	хлеб пшеничный	40	93,52	4,03
5	чай с сахаром	200	42,38	5
Итого завтрак		550	523,58	74,4
Обед				
1	суп с макаронными изделиями	200	102	15
2	свекла с растительным маслом	60	12,8	6
3	капуста тушенная с мясом	250	424,31	45,54
4	хлеб пшеничный	40	93,52	3
5	компот из сухофруктов	200	81	6
Итого обед		750	713,63	75,54
Итого за день		1300	1237,21	149,94

Ст. повар

 Барашко

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Евро Трейд"
 Мареськина О.В.

Согласовано:
 Директор МБОУ

ФИО

МЕНЮ

Пятница
 первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность	стоимость блюда
Завтрак 5-11кл				
1	запеканка творожно-пшеничная с повидлом 150/30	180	224,89	31,6
2	фрукт свежий	100	47,00	12
3	бутерброд с сыром (40/5/15)	200	43,52	6,4
4	чай с лимоном	60	180,27	20
Итого завтрак		540	495,68	70
Завтрак 1-4 кл				
1	запеканка творожно-пшеничная с повидлом 150/30	180	224,89	32
2	фрукт свежий	100	47,00	15
3	бутерброд с сыром (40/5/15)	200	43,52	6,4
4	чай с лимоном	60	180,27	21
Итого завтрак		540	495,68	74,4
Обед 1-4кл				
1	суп картофельный с клецками	150	86,55	13,86
3	свекла отварная с маслом	60	45,6	6
4	птица тушеная в сметане с морковью	100	151,70	38,54
5	каша пшеничная с маслом	150	254,00	7
6	хлеб пшеничный	40	93,52	3
7	кисель из яблок	200	119,2	6
Итого обед		700	750,57	74,4
Обед 5-11				
1	птица тушеная в сметане с морковью	70	106,19	30
2	каша пшеничная с маслом	100	169,34	6
4	хлеб пшеничный	30	70,14	3
5	кисель из яблок	200	119,2	6
Итого обед		400	464,87	45
Комплексе для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	запеканка творожно-пшеничная с повидлом 150/30	180	224,89	32
2	фрукт свежий	100	47,00	15
3	бутерброд с сыром (40/5/15)	200	43,52	6,4
4	чай с лимоном	60	180,27	21
Итого завтрак		540	495,68	74,4
Обед				
1	суп картофельный с клецками	200	115,4	15
3	свекла отварная с маслом	60	45,6	6
4	птица тушеная в сметане с морковью	100	151,70	38,54
5	каша пшеничная с маслом	150	254,00	7
6	хлеб пшеничный	40	93,52	3
7	кисель из яблок	200	119,2	6
Итого обед		750	779,42	75,54
Итого за день		1290	1275,10	149,94

Ст. повар

Мареськина

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Евро Трейд"

Мареськина О.В.

Согласовано:

Директор МБОУ

МЕНЮ

Понедельник

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность	стоимость блюда
Завтрак 5-11кл				
1	овощи по сезону в нарезке (помидор)	40	8,53	13,8
2	сосиски отварные в нарезке с красным соусом 60/30	90	171,03	26,74
3	макаронны отварные с маслом	100	131,2	7,97
4	фрукт свежий	100	47,00	13,4
5	хлеб пшеничный	42	93,52	3,09
6	чай каркаде	200	30,8	5
	Итого завтрак	572	482,1	70
Завтрак 1-4 кл				
1	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8	13,4
2	сосиски отварные в нарезке с красным соусом 60/30	90	171,03	26,75
3	макаронны отварные с маслом	150	196,80	12,77
4	фрукт свежий	100	47,00	12
5	хлеб пшеничный	40	93,52	4,48
6	чай каркаде	200	30,8	5
	Итого завтрак	640	551,95	74,4
Обед 1-4кл				
1	борщ с свежей капустой и картофелем	150	62,25	13,86
2	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	6	9
3	плов с птицей	250	337	41,54
5	хлеб пшеничный	40	93,52	3
6	напиток из шиповника	200	65,3	7
	Итого обед	700	564,1	74,4
Обед 5-11кл				
1	овощи по сезону в нарезке (огурец)	30	3	6
2	плов с птицей	180	242,64	31
4	хлеб пшеничный	20	46,76	2
5	напиток из шиповника	180	58,77	6
	Итого обед	410	351,2	45
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8	13,4
2	сосиски отварные в нарезке с красным соусом 60/30	90	171,03	26,75
3	макаронны отварные с маслом	150	196,80	12,77
4	фрукт свежий	100	47,00	12
5	хлеб пшеничный	40	93,52	4,48
6	чай каркаде	200	30,8	5
	Итого завтрак	640	552,0	74,4
Обед				
1	борщ с свежей капустой и картофелем	200	83	15
2	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	6	9
3	плов с птицей	250	337	41,54
4	хлеб пшеничный	40	93,52	3
5	напиток из шиповника	200	65,3	7
	Итого обед	750	584,8	75,54
	Итого за день	1390	1136,77	149,94

Ст. повар

Буряков

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Евро Трейд"

Мареськина О.В.

Согласовано:
Директор МБОУ

/ФИО

МЕНЮ

Вторник
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность	стоимость блюда
Завтрак 5-11кл				
1	капуста квашеная с растительным маслом	60	51,42	13,84
2	котлеты мяс-картофельные "по Хлыновски"	90	158,94	36,74
3	каша ячневая рассыпчатая	150	249,5	12,1
4	хлеб пшеничный	30	70,14	2,32
5	чай с сахаром	200	42,38	5
	Итого завтрак	530	572,38	70
Завтрак 1-4 кл				
1	капуста квашеная с растительным маслом	60	51,42	13,85
2	котлеты мяс-картофельные "по Хлыновски"	100	176,60	39,42
3	каша ячневая рассыпчатая	150	249,5	12,1
6	хлеб пшеничный	40	93,52	4,03
7	чай с сахаром	200	42,38	5
	Итого завтрак	550	613,42	74,4
Обед 1-4 кл				
1	суп гороховый	150	89,32	13,86
2	винегрет овощной	60	45,60	9
3	голубцы ленивые	100	187,20	26,54
4	картофельное пюре	150	139,4	16
5	хлеб пшеничный	40	93,52	3
6	компот из свежих фруктов	200	44,1	6
	Итого обед	700	599,14	74,4
Обед 5-11кл				
1	голубцы ленивые	60	122,32	30
2	картофельное пюре	90	83,64	7
3	хлеб пшеничный	30	70,14	2
4	компот из свежих фруктов	200	44,1	6
	Итого обед	380	320,20	45
Комплексе для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	капуста квашеная с растительным маслом	60	51,42	13,85
2	котлеты мяс-картофельные "по Хлыновски"	100	176,60	39,42
3	каша ячневая рассыпчатая	150	249,5	12,1
4	хлеб пшеничный	40	93,52	4,03
6	чай с сахаром	200	42,38	5
	Итого завтрак	550	613,42	74,4
Обед				
1	суп гороховый	200	89,32	15
2	винегрет овощной	60	45,60	9
3	голубцы ленивые	100	187,20	26,54
4	картофельное пюре	150	139,4	16
5	хлеб пшеничный	40	93,52	3
6	компот из свежих фруктов	200	44,1	6
	Итого обед	750	599,14	75,54
	Итого за день	1300	1212,56	149,94

Ст. повар

С. С. Сидорова / *В. В. Власова*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Евро Трейд"
 Мареськина О.В.

Согласовано:
 Директор МБОУ

ФИО

МЕНЮ

Среда
 вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность	стоимость блюда
Завтрак 5-11кл				
1	каша малочная "Дружба"	150	174,03	18,83
2	блинчики с молоком сгущенным 100/30	100/30	221,73	26,88
3	кофейный напиток на молоке	200	86,5	10,54
4	фрукт свежий	100	47,00	13,75
	Итого завтрак	620	529,26	70
Завтрак 1-4 кл				
1	каша малочная "Дружба"	200	234,04	23
2	блинчики с молоком сгущенным 100/30	100/30	221,73	26,86
3	кофейный напиток на молоке	200	86,5	9,54
4	фрукт свежий	100	47,00	15
	Итого завтрак	630	589,27	74,4
Обед 1-4 кл				
1	суп с макаронными изделиями	180	91,8	13,85
2	салат из свеклы с зеленым горошком	40	29,16	10
3	котлеты мясокартофельные по хлыновски	100	176,60	33,54
4	каша ячневая рассыпчатая	150	249,5	7
5	хлеб пшеничный	40	93,52	3
6	напиток лимонный	200	65,54	7
	Итого обед	710	706,12	74,4
Обед 5-11 кл				
1	котлеты мясокартофельные по хлыновски	60	105,96	30
2	каша ячневая рассыпчатая	100	155,8	6
3	хлеб пшеничный	20	46,76	2
4	напиток лимонный	180	58,986	7
	Итого обед	380	367,51	45
Комплексе для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	каша малочная "Дружба"	200	234,04	23
2	оладьи с молоком сгущенным (150/20)	100/30	221,73	26,86
3	кофейный напиток на молоке	200	86,5	9,54
4	фрукт свежий	100	47,00	15
	Итого завтрак	630	589,27	74,4
Обед				
1	суп с макаронными изделиями	200	102	15
2	салат из свеклы с зеленым горошком	40	29,16	10
3	котлеты мясокартофельные по хлыновски	100	176,60	33,54
4	каша ячневая рассыпчатая	150	249,5	7
5	хлеб пшеничный	40	93,52	3
6	напиток лимонный	200	65,54	7
	Итого обед	730	716,32	75,54
	Итого за день	1360	1305,59	149,94

Ст. повар

Б. Суров

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Евро Трейд"
 Мареськина О.В.

Согласовано:
 Директор МБОУ

Дубровская СИИ №1
 им. М.Ф.ИО

МЕНЮ

Четверг
 вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность	стоимость блюда
Завтрак 5-11кл				
1	винегрет овощной	40	30,00	13,84
2	тефтели с рисом запеченные в соусе 90/30	120	171,71	36,74
3	каша гречневая рассыпчатая	150	193,88	12,1
4	чай с сахаром	200	42,38	5
5	хлеб пшеничный	30	70,14	2,32
Итого завтрак		540	508,11	70
Завтрак 1-4 кл				
1	винегрет овощной	60	45,60	13,42
2	тефтели с рисом запеченные в соусе 100/30	130	186,02	38,94
3	каша гречневая рассыпчатая	150	193,88	13,01
4	чай с сахаром	200	42,38	5
5	хлеб пшеничный	40	93,52	4,03
Итого завтрак		570	561,4	74,4
Обед 1-4 кл				
1	свекольник со сметаной	150	69,63	13,86
2	консервы закусочный (кукуруза)	60	22,1	9
3	котлета рыбная	100	187,20	26,54
	картофельное пюре	150	139,4	16
4	хлеб пшеничный	40	93,52	3
5	компот из сухофруктов	200	81	6
Итого обед		700	592,85	74,4
Обед 5-11кл				
1	котлета рыбная	60	50,92	28
2	картофельное пюре	100	92,93	7
3	хлеб пшеничный	40	93,52	4
4	компот из сухофруктов	200	81	6
Итого обед		400	318,37	45
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	винегрет овощной	60	45,60	13,42
2	тефтели с рисом запеченные в соусе	130	186,02	38,94
3	каша гречневая рассыпчатая	150	193,88	13,01
4	чай с сахаром	200	42,38	5
5	хлеб пшеничный	40	93,52	4,03
Итого завтрак		580	561,4	74,4
Обед				
1	свекольник со сметаной	200	92,84	15
2	консервы закусочный (кукуруза)	60	22,1	9
3	котлета рыбная	100	187,20	26,54
4	картофельное пюре	150	139,4	16
5	хлеб пшеничный	40	93,52	3
	компот из сухофруктов	200	81	6
Итого за обед		750	616,06	75,54
Итого за день		1330	1177,46	149,94

Ст. повар

Фадеева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Евро Трейд"

Мареськина О.В.

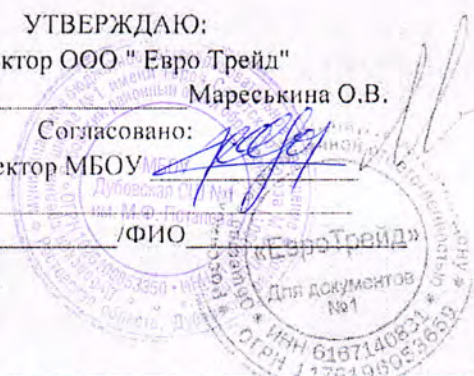
Согласовано:

Директор МБОУ

/ФИО

МЕНЮ

Пятница
вторая неделя



№ п/п	Наименование блюд	выход порции	калорийность	стоимость блюда
Завтрак 5-11кл				
1	запеканка творожно-пшеничная с повидлом 150/30	180	224,89	31,6
2	фрукт свежий	100	47,00	12
3	бутерброд с сыром (40/5/15)	200	43,52	6,4
4	чай с лимоном	60	180,27	20
	Итого завтрак	540	495,68	70
Завтрак 1-4 кл				
1	запеканка творожно-пшеничная с повидлом 150/30	180	224,89	33
2	фрукт свежий	100	47,00	15
3	бутерброд с сыром (40/5/15)	200	43,52	6,4
4	чай с лимоном	60	180,27	20
	Итого завтрак	540	495,68	74,4
Обед 1-4				
1	суп картофельный с клецками	150	86,55	13,86
2	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8	6
3	печень, тушеная в соусе	100	185,00	35,54
4	макаронные отварные с маслом	150	196,80	10
5	хлеб пшеничный	40	93,52	3
6	кисель из яблок	200	119,2	6
	Итого обед	700	693,87	74,4
Обед				
2	печень, тушеная в соусе	80	148,00	33
3	макаронные отварные	100	118,08	4
4	хлеб пшеничный	20	46,76	2
5	кисель из яблок	200	37,8	6
	Итого обед	400	350,64	45
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	запеканка творожно-пшеничная с повидлом 150/30	180	224,89	33
2	фрукт свежий	100	47,00	15
3	бутерброд с сыром (40/5/15)	200	43,52	6,4
4	чай с лимоном	60	180,27	20
	Итого завтрак	540	495,68	74,4
Обед				
1	суп картофельный с клецками	200	115,4	15
2	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	12,8	6
3	печень, тушеная в соусе	100	185,00	35,54
4	макаронные отварные с маслом	150	196,80	10
5	хлеб пшеничный	40	93,52	3
6	кисель из яблок	200	119,2	6
	Итого обед	750	722,72	75,54
	Итого за день	1290	1218,40	149,94

Ст. повар

[Handwritten signature]